

Sępólno Kraj., dnia 07.01.2021r.

NZOZ. 1/01/2021

Urząd Miejski w Sępólnie Kraj.
SEKRETARIAT
wpł. 494
dn. 08-01-2021
il. zał.
Podpis

P. Przew. RM
11.01.21

11.01.2021 r.
Janke

Pan Franciszek Lesiński
Przewodniczący Rady Miejskiej

w Sępólnie Krajeńskim

NZOZ „Jantar” Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Sępólnie Krajeńskim w załączeniu przesyła informację dot. funkcjonowania naszego Ośrodka w 2020r.

Kierownik NZOZ „Jantar”

Wachowiak
Tomasz Wachowiak

Sprawozdanie NZOZ „Jantar”
Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia
za rok 2020

I. Osoby objęte leczeniem

Z usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu w okresie od 01 lutego do 31 grudnia 2020r. skorzystało **147** pacjentów (F10-osoby uzależnione i F 43 – osoby współuzależnione)

- kobiety uzależnione od alkoholu - **24** pacjentki
- mężczyźni uzależnieni od alkoholu - **95** pacjentów
- kobiety współuzależnione od alkoholu - **24** pacjentki
- mężczyźni współuzależnieni od alkoholu - **4** pacjentów

Dla wyżej wymienionej liczby pacjentów przeprowadzono w tym okresie łącznie **1952** sesje.

W wymienionym okresie w Ośrodku Terapii zarejestrowało się przybyłych po raz pierwszy **33** pacjentów z tego **5** kobiet i **28** mężczyzn z których **6** zamieszkuje tereny wiejskie. Są to osoby mające problem z alkoholem.

W okresie sprawozdawczym zarejestrowano jako osoby współuzależnione **10** pacjentów – **7** kobiet i **3** mężczyzn.

II. Opis działania Ośrodka

Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia „Jantar” prowadzi sesje indywidualne ze specjalistami psychoterapii uzależnień oraz zajęcia grupowe w dwóch grupach psychoedukacyjnych.

W okresie od 1 lutego do marca br. prowadzono cotygodniowe zajęcia psychoterapeutyczne w 2 grupach tj.:

- grupa psychoterapeutyczna w której brało udział od 6-11 pacjentów,
- grupa dla osób współuzależnionych - 4-6 pacjentek.

Zajęcia grupowe z chwilą ogłoszenia koronawirusa COVID-19 zostały zawieszane. W ośrodku w okresie sprawozdawczym przyjmował także lekarz psychiatra.

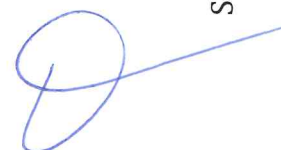
W Ośrodku Terapii zatrudnionych było łącznie 7 osób:

- 5 psychoterapeutów,
- 1 lekarz psychiatra,
- 1 pracownik administracyjny.

Spośród terapeutów wyróżniamy **5 specjalistów** psychoterapii uzależnień - specjaliści są certyfikowani przez Polską Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (**PARPA**) i posiadają tym samym najwyższy stopień specjalizacji stosowany w psychoterapii uzależnień w Polsce.

Terapeuci od miesiąca marca do lipca br. z uwagi na pandemię udzielali teleporad. Od miesiąca sierpnia br. pacjenci odbywają sesje psychoterapii indywidualnej w poradni, jednak kilka osób nadal preferuje tele-sesje. Zawieszane są nadal także zajęcia w grupach terapeutycznych.

W związku z pandemią od początku marca do sierpnia br. lekarz psychiatra udzielał pacjentom porad w formie telefonicznej zapisując niezbędne leki, korygując lub kontynuując dotychczasowe leczenie. Pacjenci otrzymywali kody do realizacji tzw. e-recept. Od m-ca września lekarz psychiatra przyjmuje pacjentów osobiście w naszym Ośrodku.



Ośrodek aktywnie współpracuje ze Stowarzyszeniem Klub Abstynenta „Jantar” oraz z grupą AA „Ania”. Owocem stałej współpracy trzeźwych alkoholików ze specjalistami terapii uzależnień są organizowane corocznie, spotkania profilaktyczne z młodzieżą szkolną. Uczniowie szkół podstawowych w wieku 13-14 lat w pigułce otrzymują specjalistyczną wiedzę na temat uzależnień od środków psychoaktywnych w tym narkotyków i dopalaczy oraz poznają problemy choroby alkoholowej. Warsztat terapeutyczny prowadzony jest przez specjalistę leczenia uzależnień NZOZ Jantar. Na spotkanie z młodzieżą gospodarz klubu przygotowuje ulotki informacyjne z PARP-y. Działanie ma charakter informacyjny i dydaktyczny. Ośrodek samodzielnie nie prowadzi programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

Ponadto od kilku lat rozwija się i jest dość często odwiedzany serwis internetowy ośrodka www.nzoz-jantar.pl.

Coraz częściej zdarzają się zapytania i prośby o pomoc drogą elektroniczną. Jest to swoisty pierwszy kontakt dla osób, który blokuje wstyd przed osobistą wizytą.

W stosunku do ilości punktów przyznanych przez NFZ Ośrodek cały czas robi tzw. nadwykonania - przyjmuje więcej pacjentów niż ma zakontraktowane w umowie z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Kierownik NZOZ „Jantar”



Mr Tomasz Wachowiak