



**Sprawozdanie NZOO „Jantar”**  
**Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia**  
**za rok 2022**

*NOV3-01-05*  
*P. Wzrost K. H*  
*4*

**I. Osoby objęte leczeniem**

Z usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu w okresie od 02 stycznia do 31 grudnia 2022r. skorzystało **161** pacjentów w tym **114** osób uzależnionych oraz **47** osób współuzależnionych.

- kobiety uzależnione od alkoholu - **23** pacjentki
- mężczyźni uzależnieni od alkoholu - **91** pacjentów
- kobiety współuzależnione od alkoholu - **40** pacjentki
- mężczyźni współuzależnieni od alkoholu - **7** pacjentów

Dla wyżej wymienionej liczby pacjentów przeprowadzono w tym okresie łącznie **1899** sesji.

W 2022 roku w Ośrodku Terapii zarejestrowało się (przybyłych po raz pierwszy) **46** pacjentów z tego **5** kobiet i **41** mężczyzn, z których **22** zamieszkuje tereny wiejskie. Są to osoby mające problem z alkoholem. Natomiast osób współuzależnionych zarejestrowano **30** pacjentów z tego **25** kobiet i **5** mężczyzn.

**II. Opis działania Ośrodka**

Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia „Jantar” prowadzi sesje indywidualne ze specjalistami psychoterapii uzależnień.

Obecnie ponownie odbywają się zajęcia grupowe, które były zawieszane z uwagi na epidemię koronawirusa COVID-19.

W Ośrodku Terapii zatrudnionych było łącznie 7 osób:

- 5 psychoterapeutów,
- 1 lekarz psychiatra,
- 1 pracownik administracyjny.

Spośród terapeutów wyróżniamy **5 specjalistów** psychoterapii uzależnień - specjaliści są certyfikowani przez Polską Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (**PARPA**) lub Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii (**KBDSPN**) i posiadają tym samym najwyższy stopień specjalizacji stosowany w psychoterapii uzależnień w Polsce.

Terapeuci w 2022 r. przyjmowali pacjentów w Poradni, natomiast lekarz psychiatra udzielał pacjentom porad w formie telefonicznej zapisując niezbędne leki, korygując lub kontynuując dotychczasowe leczenie. Pacjenci otrzymywali kody do realizacji tzw. e-recept

Ośrodek aktywnie współpracuje ze Stowarzyszeniem Klub Abstynenta „Jantar” oraz z grupą AA „Ania”. Efektem stałej współpracy trzeźwych alkoholików ze specjalistami terapii uzależnień są organizowane corocznie, spotkania profilaktyczne z młodzieżą szkolną.

Uczniowie szkół podstawowych w wieku 13-14 lat w pigułce otrzymują specjalistyczną wiedzę na temat uzależnień od środków psychoaktywnych w tym narkotyków i dopalaczy oraz poznają problemy choroby alkoholowej. Warsztat terapeutyczny prowadzony jest przez specjalistę leczenia uzależnień

NZOZ Jantar. Na spotkanie z młodzieżą gospodarz klubu przygotowuje ulotki informacyjne z PARP-y. Działanie ma charakter informacyjny i dydaktyczny. Ośrodek samodzielnie nie prowadzi programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży.

Ponadto od kilkunastu lat rozwija się i jest dość często odwiedzany serwis internetowy ośrodka [www.nzoz-jantar.pl](http://www.nzoz-jantar.pl).

Coraz częściej zdarzają się zapytania i prośby o pomoc drogą elektroniczną. Jest to swoisty pierwszy kontakt dla osób, który blokuje wstyd przed osobistą wizytą.

W stosunku do ilości punktów przyznanych przez NFZ Ośrodek cały czas robi tzw. nadwykonania - przyjmuje więcej pacjentów niż ma zakontraktowane w umowie z Narodowym Funduszem Zdrowia. Niestety póki co nie ma to odzwierciedlenia i nie przekłada się na finanse, gdyż otrzymujemy do wysokości zakontraktowanego poziomu.

Kierownik NZOZ „Jantar”  
  
mgr Tomasz Wachowiak

Otrzymują:

1. Adresat
2. a/a

Sporządziła: Aleksandra Kowalik