

Załącznik do UCHWAŁY NR XXVII/ 208/ 08
RADY MIEJSKIEJ W SĘPÓLNIE KRAJEŃSKIM
z dnia 30 grudnia 2008r.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2009



SPIS TREŚCI:

1. WPROWADZENIE.....	3
2. DIAGNOZA STANU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	5
3. PRZECIWDZIAŁANIE ALKOHOLIZMOWI.....	39
4. PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII.....	45
5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.....	52

Wprowadzenie

Polski model rozwiązywania problemów alkoholowych zakłada, iż większość kompetencji i zadań jest zlokalizowanych na poziomie samorządu gminy, która na mocy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi uzyskała kompetencje do rozwiązywania problemów alkoholowych a na mocy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii kompetencji do przeciwdziałania narkomanii w społeczności lokalnej. To właśnie gmina ma przedsięwziąć środki zaradcze oraz naprawcze skierowane do lokalnej społeczności, aby zapobiegać i minimalizować skutki alkoholizmu i narkomanii. Po kilku latach funkcjonowania znowelizowanej ustawy i realizowania kolejnych programów profilaktyki nadszedł czas na zmiany ku lepszym rozwiązaniom, rozwiązaniom miejmy nadzieję bardziej skutecznym. W obecnej dobie nie zastanawiamy się już, czy warto pomagać, osobom, rodzinom z problemem alkoholowym a szczególnie dzieciom z rodzin dotkniętych chorobą alkoholową, ale jak to robić szybciej, skuteczniej, efektywniej. Pomagać to znaczy minimalizować skutki alkoholizmu, narkomanii, niktynizmu, ale pomagać to przede wszystkim zapobiegać, czyli edukować, uświadamiać, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z sytuacją trudną, konfliktową, jak skutecznie bez używek rozładować napięcie i rodzącą się agresję. Pomagać to również wspierać młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw osobowościowych, aby nie było potrzebne „podpieranie się” substancjami uzależniającymi. Uczyć umiejętności mówienia „nie” w sytuacjach, gdy młody człowiek jest poddany presji otoczenia.

Alkoholizm, narkomania czy niktynizm to choroba, która rozwija się latami, niepostrzeżenie. Skutki uzależnień nie ograniczają się jedynie do ograniczeń fizycznych czy psychicznej degradacji samego alkoholika, narkomana, one dotyczą wszystkich osób, które żyją, pracują czy przyjaźnią się z uzależnionym.

Jako uzupełnienie działań zawartych w niniejszym dokumencie Ośrodek Pomocy Społecznej reprezentując miasto i gminę Sępólno Krajeńskie zgłosił swój akces do udziału w 2009 roku w bezpłatnej ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pt. „Sprawdź, czy Twoje picie jest bezpieczne”. Jest to novum nakierowane na działania zmierzające do zachęcenia osób dorosłych do oceny własnego modelu picia i ostrzeżenia przed zagrożeniami. Kampania ma pomóc w odnalezieniu odpowiedzi na podstawowe pytanie: czy moje picie jest bezpieczne? Elementami podjętych działań będą: edukacja w zakresie przeliczania ilości wypijanego alkoholu na czas potrzebny do wytrzeźwienia oraz promocja Testu Rozpoznawania Zaburzeń Związanych ze Spożywaniem Alkoholu AUDIT- jako narzędzia przydatnego do sprawdzenia aktualnego modelu picia. Ponadto dzięki udziałowi w kampanii gmina otrzyma między innymi:

- instrumenty do uruchomienia działań edukacyjnych, zaadresowanych do sprzedawców alkoholu (PARPA udostępni listę instruktorów przygotowanych do realizacji szkoleń dla sprzedawców),
- scenariusz umożliwiający przeprowadzanie lokalnej debaty, wraz z listą kontaktową przeszkolonych edukatorów, których będzie można zaprosić do współpracy,
- propozycję udziału w konkursie na przedsięwzięcia profilaktyczne, przygotowane i zrealizowane przez młodzież,
- prawo do promowania swoich działań na stronie internetowej utworzonej dla celów kampanii i wiele innych.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2009 określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków.

Podstawy prawne:

- Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2002 r. Nr 147, poz. 1231 ze zm.);
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 1997r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2005r. Nr 179, poz. 1484 oraz Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii) ;
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2005 r. Nr 180, poz. 1493);
- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2004 r. Nr 115,poz.728),
- Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz.1591).

Diagnoza stanu problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i zjawiskiem narkomanii na terenie miasta i gminy Sępólno Krajeńskie oraz zasobów umożliwiających działania profilaktyczne i lecznicze.

Gmina Sępólno Krajeńskie jest gminą miejsko-wiejską, położoną w północno-zachodniej części województwa kujawsko-pomorskiego. Zajmuje powierzchnię 229 km², na terenie miasta i gminy wg stanu na dzień 31 października 2008 roku (dane Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Sępólnie Krajeńskim), zamieszkiwało 16 159 osób (wieś – 6 867 osób, miasto – 9 292 osób). Nie znamy przyczyn niewielkiego spadku liczby ludności w mieście.

Bezrobocie jako ważny problem społeczny w swych konsekwencjach niesie za sobą szereg negatywnych skutków rozszerzających się na inne płaszczyzny życia ludzkiego. Należą do nich nie tylko spadek stopy życiowej, ale również poczucie bezradności, niskie poczucie wartości i wiele innych. Wszystko to wpływa niekorzystnie na sferę emocji. Celem rozładowania negatywnych napięć osoby częściej szukają dla nich „idealnych” rozwiązań. Najczęściej jest to alkohol, który poza ekscytacją sięgania po zakazany owoc, daje również inny, groźny w skutkach efekt: pozytywnie doświadczoną zmianę nastroju. Efekt podniecenia, uspokojenia („luzu”), wzrost poczucia własnej wartości, a w tym odwagi, zbliżenia do innych ludzi (tych od wspólnej butelki i z podobnym problemem) daje natychmiastowy i pożądaný skutek. Uczenie się i eksperymentowanie z alkoholem to prosta droga wejścia w koło toczące się na drodze do uzależnienia. Osoba szkodliwie pijąca lub nadużywająca alkohol zaburza funkcjonowanie rodziny w jakiej żyje, a co za tym idzie rodzina jest na prostej drodze prowadzącej do marginalizacji społecznej, co rodzi różnego rodzaju patologie społeczne.

Liczba osób bezrobotnych w gminie Sępólno Krajeńskie (wg. danych Powiatowego Urzędu Pracy w Sępólnie Krajeńskim, stan na dzień 31.10.2008r.) to **1093** osoby: miasto: **579** osób, wieś - **514**, wśród osób pozostających bez zatrudnienia prym wiodą kobiety -726 z czego tylko 156 osób ma prawo do pobierania zasiłku dla bezrobotnych. Najwięcej osób bez pracy jest w wieku 25-34 oraz 45-54 rok życia, dane te dotyczą zarówno kobiet jak i mężczyzn. Rozpatrując problem pod względem wykształcenia, największe problemy z uzyskaniem zatrudnienia mają osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym, gimnazjalnym i niższym.

W celu zbadania skali problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim poprosił o przeprowadzenie przygotowanych wcześniej ankiet wśród uczniów szkół podstawowych, klas gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. Badania przeprowadzili pedagodzy na przełomie października i listopada 2008 roku.

Anonimowe ankiety zatytułowane : „Alkohol- Papierosy-Narkotyki-Bezpieczeństwo” przeprowadzono w następujących szkołach:

- Zespole Szkół im. Królowej Jadwigi w Wałdowie: 39 osób,
- Zespole Szkół w Lutowie: 33 osoby,
- Zespole Szkół nr 1 w Sępólnie Krajeńskim: 48 osób,
- Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Sępólnie Krajeńskim: 37 osób,
- Liceum Ogólnokształcącym w Sępólnie Krajeńskim: 28 osób,
- Zespole Szkół Nr 3 w Sępólnie Krajeńskim: 38 osób.

W poniższym tekście przedstawiany zbiorcze wyniki ankiet opracowane przez pedagogów, którzy je przeprowadzili. Pokusiliśmy się także o krótkie podsumowanie najbardziej rażących zagadnień, które dokumentują nam istnienie tak niepokojących zjawisk jak eksperymentowanie z alkoholem czy też narkotykami. Nie mamy jednak wiedzy na temat powodów dla których część ankietowanych pomijała niektóre bloki tematyczne lub poszczególne pytania.

**Zespół Szkół Nr 1 i Zespół Szkół Nr 3 w Sępólnie Krajeńskim,
Zespół Szkół Wałdowo, Zespół Szkół Lutowo
„ALKOHOL – PAPIEROSY – NARKOTYKI - BEZPIECZEŃSTWO”**

Papierosy

1. Ile masz lat?

WIEK	
10- 15 LAT	158

2. Płeć?

PŁEĆ	
KOBIETA	73
MĘŻCZYZNA	85

4. Czy paliłeś/aś/ papierosy ?

NIKOTYNIZM	
TAK	40
NIE	118

5. Jakie ilości papierosów wypaliłeś/aś/ w swoim życiu?

ILOŚĆ PAPIEROSÓW	
KILKA Z CIEKAWOŚCI	32
CODZIENNIE / kilka sztuk	8

6. Kto Tobie towarzyszy podczas palenia?

Z KIM PALISZ	
SAM	7
Z RÓWIEŚNIKAMI	29
Z RODZICAMI	-

7. Czy papierosy Tobie „smakują”?

CZY PAPIEROSY TOBIE „SMAKUJĄ”	
TAK	22
NIE	Brak odpowiedzi

8. Co planujesz w dorosłym życiu w związku z paleniem papierosów?

PRZYSZŁOŚĆ Z PALENIEM	
BĘDĘ DUŻO PALIŁA	2
OKAZJONALNIE	19
WCALE	89

9. Skąd pozyskujesz pieniądze na ich zakup?

PIENIĄDZE NA ZAKUP	
OD RODZICÓW (na inne potrzeby)	3
OD ZNAJOMYCH	1
KIESZONKOWE	1
ZARABIAM	2

Narkotyki

1. Czy miałeś kontakt z narkotykami

KONTAKT Z NARKOTYKAMI	
TAK	4
NIE	152

2. Jeżeli tak, to kiedy zażywałeś/aś/ ostatnio?

OSTATNIE ZAŻYCIE	
W OSTATNIM TYGODNIU	-
TYDZIEŃ TEMU	1
MIESIĄC TEMU	-
TRZY MIESIĄCE TEMU	3
PÓŁ ROKU TEMU	-
ROK TEMU	-
KILKA LAT TEMU	-

3. Jak często zażywałeś/aś/ narkotyków w swoim życiu?

CZĘSTOTLIWOŚĆ ZAŻYWANIA	
JEDNORAZOWO	2
KILKA RAZY	1
CZĘSTO, bo ich potrzebuję	1

4. Kto Tobie towarzyszy podczas „brania”?

W JAKIM TOWARZYSTWIE	
SAM	1
Z RÓWIEŚNIKIEM	3
RODZICAMI/DOROSŁYMI	-

5. W jakiej postaci zażywasz narkotyki?

POSTAĆ NARKOTYKU	
PAPIEROS	3
ZASTRZYK	1
WĄCHANIE	-
TABLETKA	-
SYROP	1
PODJĘZYKOWO	-

6. Skąd masz pieniądze na zakup narkotyków?

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA	
KIESZONKOWE OD RODZICÓW	2
ZARABIAM PR. SEZONOWE	2
WYMUSZENIA OD RÓWIESNIKÓW	1
„PODBIERAM” RODZICOM	-

7. Co planujesz w dorosłym życiu w związku z narkotykami?

PRZYSZŁOŚĆ	
BĘDĘ BRAŁ	1
OKAZJONALNIE	2
WCALE	91

8. Gdzie w Sępólnie Krajeńskim najłatwiej zdobyć narkotyki?

MIEJSCE ZDOBYCIA	
SZKOŁA	2
WESOŁE MIASTECZKO	1
TERMINAL	24
KAWIARNIA, PUB	2
INNE	1
DILER	15

Alkohol

1. Czy piłeś/aś/ alkohol

SPOŻYWANIE ALKOHOLU	
TAK	74
NIE	79

2. Co najczęściej pijesz?

RODZAJ SPOŻYWANEGO ALKOHOLU	
WÓDKA	11
WINO	6
PIWO	31
SZAMPAN	16 (raz w roku)

3. Jeżeli tak, to jak często pijesz?

CZĘSTOTLIWOŚĆ PICIA	
RAZ W TYGODNIU	2
DWA RAZY W TYGODNIU	4
RAZ NA MIESIĄC	11
DWA RAZY W MIESIĄCU	3
RAZ NA PÓŁ ROKU	4
RAZ NA ROK	25

4. W jakich ilościach pijesz?

ILOŚĆ WYPIJANEGO ALKOHOLU	
INCYDENT Z MAŁĄ ILOŚCIĄ ALKOHOLU	9
NIEWIELKIE ILOŚCI	29 (21 osób szampan raz w roku)
UZALEŻNIONY	1

5. Z kim wtedy pijesz?

W JAKIM TOWARZYSTWIE	
SAM	7
Z RÓWIESNIKAMI	38
Z RODZICAMI	30 osób (szampan)
INNymi DOROSŁymi	7

6. Czy alkohol Tobie „smakował”?

CZY ALKOHOL TOBIE „SMAKOWAŁ”?	
TAK	36
NIE	38

7. Skąd masz pieniądze na alkohol?

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA	
KIESZONKOWE OD RODZICÓW	19
ZARABIAM	4
WYMUSZENIA OD RÓWIEŚNIKÓW	1
„PODBIERAM” PIENIĄDZE RODZICOM	2
KRADNĘ ALKOHOL W SKLEPIE	-

8. Czy w dorosłym życiu masz zamiar :

PLANY ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM	
PIĆ OKAZJONALNIE	60
ABSTYNENCJA-zdrowy styl życia	5
JAK BĘDĘ MIEĆ OCHOTĘ	20

9. W jakich sytuacjach piłeś alkohol?

SYTUACJE W KTÓRYCH SPOŻYWASZ ALKOHOL	
W SZKOLE PODCZAS DYSKOTEKI	1
NA SZKOLNEJ WYCIECZCE	3
DYSKOTEKA POZA SZKOŁĄ	6
NA PLACU ZABAW	8

W DOMU RODZINNYM	12
W DOMU RÓWIEŚNIKA	11

10. Czy masz problemy z zakupem alkoholu?

PROBLEM Z ZAKUPEM ALKOHOLU	
TAK	12
NIE	19

11. Kto pomagał w zdobyciu alkoholu?

POMOC W ZAKUPIE	
SAM KUPOWAŁEM	8
ZNAJOMA OSOBA DOROSŁA	18
RODZICE	3
ALKOHOL Z DOMU	7
OBCA OSOBA	3

Bezpieczeństwo

1. Czy czujesz się bezpiecznie w szkole i na ulicy?

STAN BEZPIECZEŃSTWA	
TAK	117
NIE	41

2. Jeżeli nie, to gdzie odczuwasz największe zagrożenie, zaburzone jest Twoje poczucie bezpieczeństwa?

MIEJSCA NIEBEZPIECZNE	
W SZKOLE W TRAKCIE ZAJĘĆ	24
NA ULICY POPOŁUDNIU	27
NA IMPREZACH POPOŁUDNIOWYCH W SZKOLE	4
W TERMINALU	12
W DOMU	6

3. Czy byłeś/aś/ w sposób agresywny zaczepiany/a/ ?

ZACZEPKI	
TAK	41
NIE	61

4. Jeżeli tak, to przez kogo?

OSOBY ZACZEPIAJĄCE	
KTOŚ OBCY	13
KTOŚ ZNANY	7
KOLEGA ZE SZKOŁY	30
ZNANY Z WIDZENIA	14

5. Co było powodem zaczepki?

POWÓD ZACZEPKI	
BEZ POWODU	35
SPROWOKOWANIE DO BÓJKI	12
WYŁUDZENIE PIENIĘDZY LUB RZECZY	2

6. Który z Twoich problemów /jeżeli takie są / znają rodzice?

JAKI RODZAJ PROBLEMÓW ZNAJĄ	
PICIE ALKOHOLU	6
PALENIE PAPIEROSÓW	5
BRANIE NARKOTYKÓW	-
POCZUCIE ZAGROŻENIA	26

7. Który z Twoich problemów zna /jeżeli takie są / pedagog lub nauczyciel?

JAKI RODZAJ PROBLEMÓW ZNAJĄ	
PICIE ALKOHOLU	5
PALENIE PAPIEROSÓW	5
BRANIE NARKOTYKÓW	-
POCZUCIE ZAGROŻENIA	31

8. Czy starają się Tobie pomóc, czy prowadziłeś z nimi rozmowy na ten temat?

REAKCJE	
TAK	19
NIE	14
ZIGNOROWALI MNIE	2

9. Z kim chciałbyś porozmawiać na poruszone w ankiecie tematy?

WSKAZANE OSOBY	
RODZICE	35
NAUCZYCIELE	21
RÓWIEŚNICY	30
LEKARZE	-
PSYCHOLOG	6
POLICJANT	1

10. Czy Twoim zdaniem masz dobry kontakt z rodzicami, możesz rozmawiać z nimi na różne tematy i możesz na nich liczyć w razie pojawienia się jakiś Twoich problemów?

POZYTYWNE RELACJE Z RODZICAMI	
TAK	97
NIE	13

11. Czy w Twoim rodzinnym domu:

W TWOIM DOMU	
KTÓREŚ Z RODZICÓW PRACUJE ZA GRANICĄ	8
WYSTĘPUJE PRZEMOC	2
PRACUJE MAMA	76
PRACUJE TATA	97

12. Kogo uważasz za swój autorytet na którym chciałbyś się wzorować?

Mama-24
Tata - 16
Rodzice-52
Babcia-1
Dziadek - 1
Siostra - 1
Idole muzyczni- 1
Nauczyciel - 1
Papież -1
Pedagog szkolny - 1
Przyjaciół -1
Kolega z klasy - 1
Barack Obama - 1
Bruce Lee - 1

W badaniach ankietowych w szkole podstawowej i gimnazjum brało udział 158 osób, między 10 a 15 rokiem życia. Z papierosami kontakt miało 40 uczniów, 32 osoby zapaliły z ciekawości w towarzystwie rówieśników, a codzienne palenie deklaruje 8 osób. Na pytanie „czy piłeś alkohol” 74 uczniów zaznaczyło w ankiecie odpowiedź twierdzącą, z czego 1/3 wskazuje, że jest to szampan pity w towarzystwie rodziców raz w roku. Jedno dziecko uważa się za osobę uzależnioną od alkoholu. Najczęściej spożywanym alkoholem jest piwo i wódka. Próby z narkotykami miały 4 osoby (w tym w 2 przypadkach był to jednorazowy incydent, 1 osoba zażywała je kilkakrotnie a jedna „bierze” często). Dzieci wskazują, że najłatwiej zdobyć środki odurzające w dyskoteci „Terminal” oraz od osoby, która je rozprowadza. Jednakże nie pytano czy jest to wiedza własna czy też zasłyszana. Odnosząc się do kwestii poczucia bezpieczeństwa u w/w grupy większość czuje się bezpieczna. Wykazany stan zagrożenia u 41 uczniów ma związek z pobytem w szkole, gdzie dochodzi do konfliktów między rówieśnikami.

Zatrważający jest fakt wynikający z ankiet, iż wiek inicjacji alkoholowej, nikotynowej oraz pierwszego kontaktu z narkotykami jest tak niski, ponieważ należy pamiętać, iż ankietowanymi były dzieci w wieku od 10-15 lat.

**Liceum Ogólnokształcące i Liceum Profilowane w Sępólnie Krajeńskim
„ALKOHOL – PAPIEROSY – NARKOTYKI - BEZPIECZEŃSTWO”**

Papierosy

1. Ile masz lat?

WIEK	
17 LAT	17
18 LAT	44
19 LAT	4

2. Płeć?

PŁEĆ	
KOBIETA	51
MĘŻCZYZNA	14

3. Czy paliłeś/aś/ papierosy ?

NIKOTYNIZM	
TAK	50
NIE	15

4. Jakie ilości papierosów wypaliłeś/aś/ w swoim życiu?

ILOŚĆ PAPIEROSÓW	
KILKA Z CIEKAWOŚCI	26
CODZIENNIE / SZTUK	23 osób/ po 3,5,6,10,16,35 sztuk

5. Kto Tobie towarzyszy podczas palenia?

Z KIM PALISZ	
SAM	8
Z RÓWIEŚNIKAMI	44
Z RODZICAMI	3

6. Czy papierosy Tobie „smakują”?

CZY PAPIEROSY TOBIE „SMAKUJĄ”	
TAK	19
NIE	39

7. Co planujesz w dorosłym życiu w związku z paleniem papierosów?

PRZYSZŁOŚĆ	
BĘDĘ DUŻO PALIŁA	4
OKAZJONALNIE	15
WCALE	44

8. Skąd pozyskujesz pieniądze na ich zakup?

PIENIĄDZE NA ZAKUP	
OD RODZICÓW(kłamię, że na inne potrzeby)	21
OD ZNAJOMYCH	2
KIESZONKOWE	11
ZARABIAM	4

Narkotyki

1. Czy miałeś kontakt z narkotykami?

KONTAKT Z NARKOTYKAMI	
TAK	12
NIE	53

2. Jeżeli tak, to kiedy zażywałeś/aś/ ostatnio?

OSTATNIE ZAŻYCIE	
W OSTATNIM TYGODNIU	2
TYDZIEŃ TEMU	-
MIESIĄC TEMU	2

TRZY MIESIĄCE TEMU	2
PÓŁ ROKU TEMU	5
ROK TEMU	1
KILKA LAT TEMU	-

3. Jak często zażywałeś/aś/ narkotyków w swoim życiu?

CZĘSTOTLIWOŚĆ ZAŻYWANIA	
JEDNORAZOWO	3
KILKA RAZY	7 (2-3,4,7-8,dużo)
CZĘSTO, bo ich potrzebuję	2

4. Kto Tobie towarzyszy podczas „brania”?

W JAKIM TOWARZYSTWIE	
SAM	-
Z RÓWIEŚNIKIEM	12
RODZICAMI/DOROSŁYMI	-

5. W jakiej postaci zażywasz narkotyk?

POSTAĆ NARKOTYKU	
PAPIEROS	12
ZASTRZYK	-
WĄCHANIE	2
TABLETKA	4
SYROP	1
PODJĘZYKOWO	-

6. Skąd masz pieniądze na zakup narkotyków?

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA	
KIESZONKOWE OD RODZICÓW	8
ZARABIAM PR. SEZONOWE	3
WYMUSZENIA OD RÓWIESNIKÓW	-
„PODBIERAM” RODZICOM	-

7. Co planujesz w dorosłym życiu w związku z narkotykami?

PRZYSZŁOŚĆ	
BĘDĘ BRAŁ	-
OKAZJONALNIE	6
WCALE	25

8. Gdzie w Sępólnie Krajeńskim najłatwiej zdobyć narkotyki?

MIEJSCA	
SZKOŁA	1
WESOŁE MIASTECZKO	7
TERMINAL	22
KAWIARNIA, PUB	2
INNE	2
DILER	19

Alkohol

1. Czy piłeś/aś/ alkohol

SPOŻYWANIE ALKOHOLU	
TAK	59
NIE	6

2. Co najczęściej pijesz?

RODZAJ SPOŻYWANEGO ALKOHOLU	
WÓDKA	20
WINO	3
PIWO	46

3. Jeżeli tak, to jak często pijesz?

CZĘSTOTLIWOŚĆ PICIA	
RAZ W TYGODNIU	14
DWA RAZY W TYGODNIU	14
RAZ NA MIESIĄC	11
DWA RAZY W MIESIĄCU	13
RAZ NA PÓŁ ROKU	5
RAZ NA ROK	2

4. W jakich ilościach pijesz?

ILOŚĆ WYPIJANEGO ALKOHOLU	
INCYDENT Z MAŁĄ ILOŚCIĄ ALKOHOLU	3
1 piwo	12
2 piwa	22
3 piwa	5
4 piwa	4
5-6 piw	3
UZALEŻNIONY	3

5. Z kim wtedy pijesz?

W JAKIM TOWARZYSTWIE	
SAM	2
Z RÓWIESNIKAMI	49
Z RODZICAMI	6
INNymi DOROSŁYMI	15

6. Czy alkohol Tobie „smakował”?

CZY ALKOHOL TOBIE „SMAKOWAŁ”	
TAK	53
NIE	12

7. Skąd masz pieniądze na alkohol?

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA	
KIESZONKOWE OD RODZICÓW	44
ZARABIAM	18
WYMUSZENIA OD RÓWIEŚNIKÓW	-
„PODBIERAM” PIENIĄDZE RODZICOM	1
KRADNĘ ALKOHOL W SKLEPIE	-

8. Czy w dorosłym życiu masz zamiar:

PLANY ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM	
PIĆ OKAZJONALNIE	39
ABSTYNENCJA-zdrowy styl życia	5
JAK BĘDĘ MIEĆ OCHOTĘ	20

9. W jakich sytuacjach piłeś alkohol?

SYTUACJE W KTÓRYCH SPOŻYWASZ ALKOHOL	
W SZKOLE PODCZAS DISKOTEKI	3
NA SZKOLNEJ WYCIECZCE	7
DYSKOTEKA POZA SZKOŁĄ	31
NA PLACU ZABAW	17
W DOMU RODZINNYM	23
W DOMU RÓWIEŚNIKA	30

10. Czy masz problemy z zakupem alkoholu?

PROBLEM Z ZAKUPEM ALKOHOLU	
TAK	5
NIE	58

11. Kto Ci pomagał w zdobyciu alkoholu?

POMOC W ZAKUPIE	
SAM KUPOWAŁEM	40
ZNAJOMA OSOBA DOROSŁA	24
RODZICE	2
ALKOHOL Z DOMU	1
OBCA OSOBA	7

Bezpieczeństwo

1. Czy czujesz się bezpiecznie w szkole i na ulicy?

POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA	
TAK	44
NIE	21

2. Jeżeli nie, to gdzie odczuwasz największe zagrożenie, zaburzone jest Twoje poczucie bezpieczeństwa?

MIEJSCA NIEBEZPIECZNE	
W SZKOLE W TRAKCIE ZAJĘĆ	6
NA ULICY POPOŁUDNIU	10
NA IMPREZACH POPOŁUDNIOWYCH W SZKOLE	1
W TERMINALU	11
W DOMU	4

3. Czy byłeś/aś/ w sposób agresywny zaczepiany/a/ ?

ZACZEPKI	
TAK	24
NIE	41

4. Jeżeli tak, to przez kogo?

OSOBY ZACZEPIAJĄCE	
KTOŚ OBCY	10
KTOŚ ZNANY	8
KOLEGA ZE SZKOŁY	14
ZNANY Z WIDZENIA	4

5. Co było powodem zaczepki?

POWÓD ZACZEPKI	
BEZ POWODU	18
SPROWOKOWANIE DO BÓJKI	8
WYŁUDZENIE PIENIĘDZY LUB RZECZY	2

6. Które z Twoich problemów / jeżeli takie są / znają rodzice?

JAKI RODZAJ PROBLEMÓW ZNAJĄ	
PICIE ALKOHOLU	23
PALENIE PAPIEROSÓW	15
BRANIE NARKOTYKÓW	2
POCZUCIE ZAGROŻENIA	9

7. Które z Twoich problemów zna / jeżeli takie są / pedagog lub nauczyciel?

JAKI RODZAJ PROBLEMÓW ZNAJĄ	
PICIE ALKOHOLU	10
PALENIE PAPIEROSÓW	21
BRANIE NARKOTYKÓW	-
POCZUCIE ZAGROŻENIA	10

8. Czy starają się Tobie pomóc, czy prowadziłeś z nimi rozmowy na ten temat?

REAKCJE	
TAK	17
NIE	16
ZIGNOROWALI MNIE	4

9. Z kim chciałbyś porozmawiać na poruszone w ankiecie tematy?

OSOBY Z KTÓRYMI CHCIAŁBYŚ POROZMAWIAĆ	
RODZICE	17
NAUCZYCIELE	2
RÓWIEŚNICY	18
LEKARZE	3
PSYCHOLOG	9
POLICJANT	1

10. Czy Twoim zdaniem masz dobry kontakt z rodzicami, możesz rozmawiać z nimi na różne tematy i możesz na nich liczyć w razie pojawienia się jakiś Twoich problemów?

POZYTYWNE RELACJE Z RODZICAMI	
TAK	39
NIE	25

11. Czy w Twoim rodzinnym domu:

W TWOIM DOMU	
KTÓREŚ Z RODZICÓW PRACUJE ZA GRANICĄ	5
WYSTĘPUJE PRZEMOC	7
PRACUJE MAMA	31
PRACUJE TATA	44

12. Kogo uważasz za swój autorytet na którym chciałbyś się wzorować?

Mama-15
Tata - 1
Rodzice-10
Babcia-2
Idole muzyczni- 2
Chłopak – 1
Papież -1
Pedagog szkolny - 1
Przyjaciół -3
Nie mam - 14
Nikt – 3

Ankiety wśród młodzieży przeprowadzono wśród 65 osób od 17 do 19 roku życia, z czego aż 48 osób jest już pełnoletnich. Większość ankietowanych osób przyznaje się zarówno do palenia papierosów (23 osoby palą regularnie po kilka lub kilkanaście sztuk dziennie) jak i do spożywania alkoholu. Trzy osoby uważają się za uzależnione od napojów alkoholowych. Tylko 5 osób deklaruje prowadzić w przyszłości zdrowy tryb życia i zachować abstynencję. Preferowanym alkoholem jest piwo a na drugim miejscu wskazana jest wódka. Młodzież najczęściej pije i pali w towarzystwie rówieśników, używki są kupowane przeważnie z tzw. kieszonkowego od rodziców. Z narkotykami kontakt miało 12 osób, dwie przyznały się do regularnego „brania”. Preferowaną postacią narkotyku są papierosy „jointy”. Niestety nie wszyscy ankietowani zechcieli udzielić odpowiedzi na zadawane w ankiecie pytania. W związku z tym nie można pokazać pełnego obrazu stanu poczucia bezpieczeństwa oraz relacji młodzieży z rodzicami, nauczycielami i pedagogami. Część osób zapytana o swoje poczucie bezpieczeństwa wyraża w 21 przypadkach lęk zwłaszcza podczas zabawy w sępoleńskiej dyskotecce „Terminal” oraz ogólnie podczas godzin popołudniowych na ulicy.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim

Dane na dzień 30 czerwiec 2007r.- sprawozdanie MPiPS-03

Powód trudnej sytuacji życiowej	Liczba rodzin		Liczba osób w rodzinach	
	Ogółem	w tym: na wsi*		
0	1	2	3	
UBÓSTWO	1	374	x	1.094
SIEROCTWO	2	0	x	0

Powód trudnej sytuacji życiowej	Liczba rodzin		Liczba osób w rodzinach	
	Ogółem	w tym: na wsi*		
0	1	2	3	
BEZDOMNOŚĆ	3	5	x	5
POTRZEBA OCHRONY	4	15	x	102
w tym: wielodzietność	5	11	x	88
BEZROBOCIE	6	407	x	1.550
NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ	7	185	x	534
DŁUGOTRWAŁA LUB CIĘŻKA	8	199	x	556
BEZRADNOŚĆ W SPRAWACH OPIEK - WYCH. I PROWADZENIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO - OGÓŁEM	9	8	x	27
w tym: RODZINY NIEPEŁNE	10	8	x	27
RODZINY WIELODZIENTNE	11	0	x	0
PRZEMOC W RODZINIE	12	32	x	131
ALKOHOLIZM	13	51	x	129
NARKOMANIA	14	0	x	0
TRUDNOŚCI W PRZYSTOSOWANIU DO ŻYCIA PO OPUSZCZENIU ZAKŁADU KARNEGO	15	4	x	8
BRAK UMIEJĘTNOŚCI W PRZYSTOSOWANIU DO ŻYCIA MŁODZIEŻY OPUSZCZAJĄCEJ PLACÓWKI OPIEKUŃCZO -	16	0	x	0
TRUDNOŚCI W INTEGRACJI OSÓB, KTÓRE OTRZYMAŁY STATUS UCHODźCY	17	0	x	0
ZDARZENIE LOSOWE	18	0	x	0
SYTUACJA KRYZYSOWA	19	0	x	0
KLĘSKA ŻYWIOŁOWA LUB	20	0	x	0

Dane na dzień 30 czerwiec 2008r.-sprawozdanie MPiPS-03

Powód trudnej sytuacji życiowej		Liczba rodzin		Liczba osób
		Ogółem	w tym: na wsi*	w rodzinach
0		1	2	3
UBÓSTWO	1	379	x	1.329
SIEROCTWO	2	0	x	0
BEZDOMNOŚĆ	3	2	x	6
POTRZEBA OCHRONY MACIERZYŃSTWA	4	22	x	107
w tym: wielodzietność	5	14	x	79
BEZROBOCIE	6	302	x	1.178
NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ	7	221	x	671
DŁUGOTRWAŁA LUB CIĘŻKA CHOROBA	8	185	x	508
BEZRADNOŚĆ W SPRAWACH OPIEK - WYCH. I PROWADZENIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO - OGÓŁEM	9	14	x	70
w tym: RODZINY NIEPEŁNE	10	7	x	30
RODZINY WIELODZIETNE	11	7	x	40

Powód trudnej sytuacji życiowej	Liczba rodzin		Liczba osób	
	Ogółem	w tym: na wsi*	w rodzinach	
0	1	2	3	
PRZEMOC W RODZINIE	12	32	x	120
POTRZEBA OCHRONY OFIAR HANDLU LUDŹMI	13	0	x	0
ALKOHOLIZM	14	49	x	148
NARKOMANIA	15	0	x	0
TRUDNOŚCI W PRZYSTOSOWANIU DO ŻYCIA PO OPUSZCZENIU ZAKŁADU KARNEGO	16	5	x	7
BRAK UMIEJĘTNOŚCI W PRZYSTOSOWANIU DO ŻYCIA MŁODZIEŻY OPUSZCZAJĄCEJ PLACÓWKI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE	17	0	x	0
TRUDNOŚCI W INTEGRACJI OSÓB, KTÓRE OTRZYMAŁY STATUS UCHODźCY	18	0	x	0
ZDARZENIE LOSOWE	19	1	x	2
SYTUACJA KRYZYSOWA	20	0	x	0
KLĘSKA ŻYWIŁOWA LUB EKOLOGICZNA	21	0	x	0

W 2007 i 2008 roku (dane na dzień 30 czerwca 2007 i 2008) nie był uwidoczniiony problem związany z używaniem czy też eksperymentowaniem z nielegalnymi środkami odurzającymi, co jednak nie może być tożsame z twierdzeniem zupełnego braku występowania zjawiska.

Istnieje niewielka różnica w ilości rodzin w 2007 i 2008 roku, które jako powód trudnej sytuacji życiowej wskazują problem alkoholowy. Dane za rok 2008 są niepełne ze względu na to, iż będą one dokładnie oszacowane z dniem 31 grudnia br. nie można jednakże ich interpretować jako tendencję spadkową.

Przeświadczenie związane z brakiem danych dotyczących zjawiska narkomanii w statystykach Ośrodka Pomocy Społecznej nie mogą prezentować poglądu, że zjawisko nie istnieje. Potwierdzają to dane Komendy Powiatowej Policji w Sępólnie Krajeńskim, z których wynika, iż w 2006 roku przedstawiono 28 zarzutów z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, w 2007 roku ujawniono mniej, bo 15 przestępstw, których dopuściły się osoby dorosłe jak i nieletnie (zażywanie i posiadanie), ale już w 2008 roku widać niewielki wzrost, bo odnotowano łącznie 30 przypadków naruszenia przepisów dotyczących przeciwdziałania narkomanii. Niewielkie wahania danych na przestrzeni lat nie powinny uspić czujności służb działających w obszarach profilaktyki i walki z uzależnieniami.

Nadal należy prowadzić działania o charakterze profilaktycznym oraz stosować różne formy promocji zdrowego stylu życia. Ważną rolę odgrywają w tym procesie uchwalane corocznie programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a także podejmowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach przysługujących jej uprawnień działania.

Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim świadczy doraźną pomoc skierowaną między innymi:

- do osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz alkoholizmem,
- rodzinom mającym problemy opiekuńczo -wychowawcze z dziećmi.

W Punkcie zatrudnieni są :

-psycholog, kurator zawodowy, pedagog - socjoterapeuta oraz pracownik socjalny.

Do dnia 30 listopada 2008 roku z usług PIK-u skorzystało łącznie 109 osób, które zgłaszały się z bardzo różnymi problemami, jednakże były również osoby, które nie radziły sobie z funkcjonowaniem z nadużywającym alkohol członkiem rodziny (prezentując jednocześnie postawę silnego współuzależnienia) czy też nie radzące sobie z dorastającymi dziećmi.

Gminna Komisja d\ś Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sępólnie Krajeńskim w okresie od 01.01.2008 roku do 30.11.2008 roku odbyła 12 protokołowanych posiedzeń.

Na wszystkich posiedzeniach Komisji w 2008 r. były opiniowane wnioski dot. wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz omawiano przebieg prac w podkomisjach.

Zespoły realizujące zadania dotyczące motywacji osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia i terapii odbyły w okresie **11 miesięcy** 15 spotkań, na które wezwano **323** osoby, z czego zgłosiły się **93** osoby-tendencja wzrostowa (w 2007 roku wezwano 260 osób z których zgłosiły się 62 osoby). Komisja w okresie 11 miesięcy skierowała do Sądu Rejonowego w Tucholi **25** (14 -2007 rok) wniosków o zastosowanie leczenia przymusowego. Aktualnie jest 6 spraw zakończonych, sąd zastosował leczenie w wypadku:

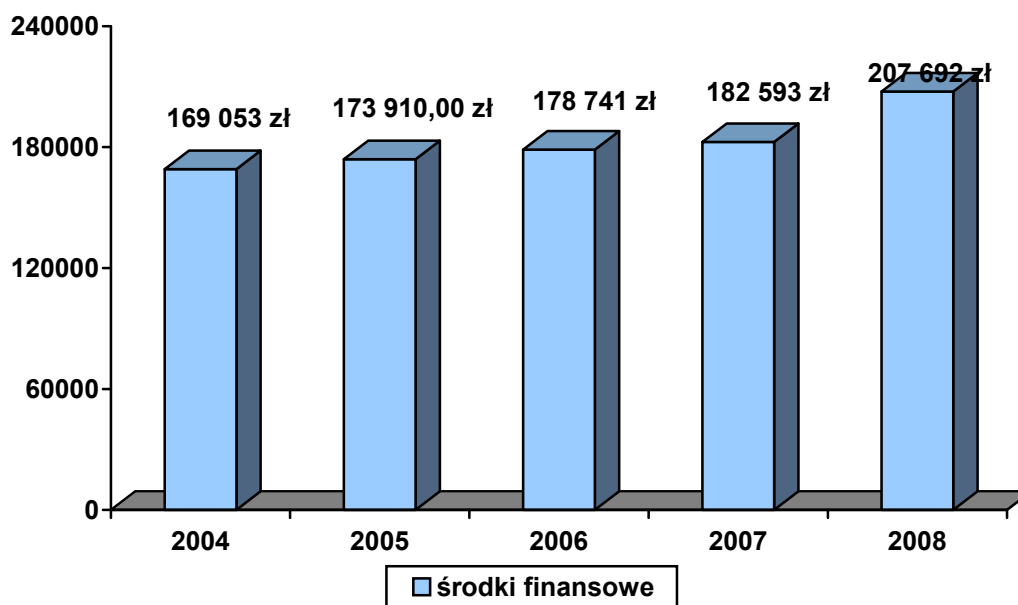
- 2 osób w systemie zamkniętym,
- 3 osób w warunkach leczenia otwartego,
- 1 wniosek został przez sąd oddalony.

Do Komisji wpłynęło 71 wniosków o wszczęcie postępowania celem skierowania osób na leczenie odwykowe i tak:

- Komenda Powiatowa Policji w Sępólnie Krajeńskim skierowała 41 wniosków,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim skierował 23 wnioski,
- osoby indywidualne złożyły 7 wniosków,

Komisja w okresie 11 m-cy zaopiniowała 51 wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych (wszystkie pozytywnie).

Środki finansowe służące rozwiązywaniu problemów uzależnień w latach 2004-2008



Dane Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sępólnie Krajeńskim

Zgodnie z art. 182 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi dochody z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych są wykorzystywane na realizację gminnych programów profilaktycznych i nie są przeznaczane na inne cele.

Wielkość środków przeznaczanych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów uzależnień w gminie Sępólno Krajeńskie w latach 2004-2008 systematycznie rosła (co przedstawia wykres powyżej). Od roku 2004 do 2008 roku kwota ta zwiększyła się o 38.640 złotych, co jest spowodowane tym, że rośnie liczba sprzedawanych ilości alkoholu, a co za tym idzie związane z tym dochody gminy z pozwoleń na jego sprzedaż.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w ostatnich latach systematycznie rośnie średnie spożycie czystego alkoholu (100%) na jednego mieszkańca Polski:

2002- 6,93 litra,

2003- 7,86 litra,

2004- 8,28 litra,

2005- 7,97 litra,

2006- 8,79 litra,

2007- 9,21 litra.

Jednocześnie nadal obserwujemy dużą koncentrację spożycia alkoholu. Stosunkowo nieliczna grupa osób pijących najwięcej (powyżej 12 litrów czystego alkoholu rocznie) wypija aż 43% całego konsumowanego alkoholu.

	Odsetek pijących napoje alkoholowe w ilościach rocznie	Odsetek konsumowanego alkoholu w ciągu roku
Do 1,2 litra	42,5 %	8,0%
Powyżej 1,2 do 6 litrów	37,1 %	23,7%
Powyżej 6 do 12 litrów	11,5 %	25,3%
Powyżej 12 litrów	9,2 %	43,1%

Badania CBOS na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - „Wzory konsumpcji alkoholu w Polsce w 2008 roku”.

Co wynika z tych danych? Konsekwencją zwiększonego spożycia alkoholu i dużej koncentracji picia będzie narastanie problemów, w tym problemów zdrowotnych, liczba osób pijących szkodliwie i uzależnionych nie będzie malała.

Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny ds. Przeciwdziałania Narkomanii przy Stowarzyszeniu „Dorośli-Dzieciom” w Sępólnie Krajeńskim: prowadzi pedagog-socjoterapeuta, trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, doskonalący swoją wiedzę i zdobywający aktualnie uprawnienia jako specjalista terapii uzależnień od narkotyków w Instytucie Psychologii Zdrowia w Warszawie.

W ramach dyżurów udzielane były w 2008 roku informacje telefoniczne dotyczące funkcjonowania punktu, na temat konsekwencji zażywania narkotyków, objawów i reakcji organizmu na substancje odurzające itd. Od kwietnia br. prowadzone są systematyczne spotkania z 14-letnim pacjentem po zatruciu kokainowym przy współpracy z pedagogiem szkolnym oraz kuratorem społecznym. W czerwcu 2008 roku po spotkaniu i wstępnej diagnozie skierowano na leczenie stacjonarne 26-letniego mężczyznę zażywającego narkotyki (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu). Ponadto Punkt w ramach współpracy z Biblioteką Publiczną uczestniczył w realizacji

projektu „Zatrzymaj się i pomyśl...dokąd prowadzi uzależnienia” . Przeprowadzono szkolenia dla młodzieży gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego dotyczące konsekwencji zażywania narkotyków. Punkt dzięki projektowi „Rodzicu ocknij się, narkotyki mogą już być w Twoim domu!!!” otrzymał z Urzędu Marszałkowskiego dotację na przeprowadzenie kampanii dotyczącej zagrożeń narkotykowych.

Poradnia dla Osób z Problemem Alkoholowym – dane na dzień 30 października 2008r.

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Współuzależnienia i Profilaktyki prowadzona jest przez Zespół Diagnostyczno- Leczniczy Bonus w Sępólnie Krajeńskim. W 2008 roku w ramach pracy Poradni prowadzono następujące świadczenia:

- porady informująco - motywacyjne dla osób pragnących podjąć leczenie lub uzyskać informacje na temat terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia,
- sesje psychoterapii indywidualnej dla osób z problemem alkoholowym w rodzinie (współuzależnienie),
- sesje psychoterapii indywidualnej dla DDA (dorosłych dzieci alkoholików),
- sesje psychoterapii indywidualnej dla ofiar przemocy w rodzinie,
- konsultacje i porady psychologiczne dla w/w grup pacjentów,
- diagnoza uzależnienia, współuzależnienia oraz tzw. picia problemowego (ryzykownego),
- sesje psychoterapii grupowej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- sesje psychoterapii grupowej dla osób współuzależnionych.

W roku 2008 w ramach Poradni prowadzono następujące formy pracy:

1. udzielanie informacji osobom zgłaszającym się.
2. nawiązywanie pierwszego kontaktu.
3. wstępne rozpoznawanie sytuacji problemowej.
4. motywowanie do podjęcia leczenia.
5. praca z ofiarami przemocy domowej w fazie informacyjno – diagnostycznej.
6. współpraca z organizacjami (Komenda Powiatowa Policji w Sępólnie Krajeńskim, Gminna Komisja d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sępólnie Kraj., Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Kraj, Sąd Rejonowy -Tuchola, Kuratorzy Zawodowi i Społeczni) zajmującymi się podobnymi problemami w celu rozpoznania sytuacji problemowych.
7. psychoedukacja w zakresie problemów alkoholowych.
8. działania profilaktyczne ukierunkowane na zapobieganie dysfunkcjom w rodzinie.
9. indywidualna i grupowa psychoterapia motywująco - wspierająca.
10. zebranie zespołu w celu ukierunkowania pracy z pacjentami
11. badania psychologiczne niezbędne dla rozwiązania sytuacji problemowych osób korzystających z Poradni.

Do dnia 30 października 2008 roku z usług Poradni skorzystało 223 osób (w 2007 roku-**192 osoby- tendencja wzrostowa**). Udzielono 1877 porad, pacjentów zgłaszających się po raz pierwszy było 71.

Osoby uzależnione od alkoholu – 145 i osoby współuzależnione – 78. Dodatkowo udzielono około 1200 porad – konsultacji telefonicznych.

Placówki Oświatowe.

W każdej szkole na terenie gminy Sępólno Kraj. uchwalany jest własny program profilaktyki, po przeprowadzonej diagnozie – zawierający czynniki ryzyka (np. używki, agresja, bieda) oraz czynniki chroniące (np. rozwój zainteresowań, nauka radzenia ze stresem, pomoc w nauce, pomoc materialna). Na lekcjach wychowawczych realizowany jest program polegający na zmniejszaniu czynników ryzyka i wzmacnianiu czynników chroniących.

Komenda Powiatowa Policji w Sępólnie Krajeńskim

Działania podjęte przez Policję i osiągnięte wyniki w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz narkomanii **w 2008 roku** na terenie gminy Sępólno Krajeńskie:

-ilość przestępstw i zarzutów postawionych z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, których dopuściły się zarówno osoby nieletnie jak i dorosłe:

18 przestępstw

12 zarzutów

-liczba osób nietrzeźwych, które izolowano z miejsc publicznych do pomieszczenia dla osób zatrzymanych : **108 osób**

-liczba sprawców przemocy domowej (Niebieska Karta), gdzie podczas interwencji stwierdzono, iż działali pod wpływem alkoholu:

mężczyzn – 262,

kobiet- 18.

Policjanci KPP w Sępólnie Krajeńskim na bieżąco prowadzą działania profilaktyczne mające na celu uświadomienie młodzieży szkół średnich, gimnazjów oraz podstawowych o konsekwencjach prawnych z posiadania oraz handlu narkotykami, a także zdrowotnych wynikających z zażywania narkotyków, środków odurzających oraz alkoholu.

W związku z tym w czerwcu 2008 roku w Centrum Kultury i Sztuki w Sępólnie Krajeńskim odbyło się przedstawienie oraz przeprowadzono pogadankę pt. „ Zatrzymaj się i pomyśl dokąd prowadzą uzależnienia”.

Na bieżąco prowadzone jest rozpoznawanie miejsc grupowania się młodzieży pod kątem handlu narkotykami oraz spożywania alkoholu.

W miesiącu październiku br. Komenda Powiatowa Policji prowadziła akcję pod nazwą: „Alkohol-nieletnim wstęp wzbroniony”. Celem akcji było ograniczenie osobom, które nie ukończyły 18-tego roku życia dostępu do alkoholu. Ponadto kampania miała za zadanie wypromowanie nawyku sprawdzania przez sprzedawców wieku kupujących alkohol oraz przypomnienie sprzedawcom i właścicielom sklepów o obowiązującym w Polsce prawnym zakazie sprzedaży alkoholu nieletnim.

Klub Abstynenta „Jantar”

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Jantar” skupia 19 członków. W Klubie zatrudniony jest gospodarz na umowę-zlecenie, który jest trzeźwym alkoholikiem mający kilkuletni staż trzeźwościowy. W lokalu Klubu odbywają się spotkania grupy anonimowych alkoholików. Do miesiąca lutego 2008r. odbywały się również grupy AL-Anon /współuzależnieni/, jednak od miesiąca marca 2008r. z niewiadomych powodów spotkania się nie odbywają. Do Klubu przychodzą osoby potrzebujące pomocy na którą zawsze mogą liczyć. Każdy kto zwróci się do nas z problemem alkoholowym znajdzie u nas pomoc w postaci rozmowy partnerskiej, udzielana jest również informacja w jaki sposób skontaktować się ze specjalistami. W siedzibie Klubu 2 razy w miesiącu przyjmuje certyfikowany terapeuta uzależnień. Z pomocy korzystali nie tylko mieszkańcy miasta i gminy Sępólna Krajeńska, ale również osoby spoza terenu.

Informację na temat pracy Klubu oraz jej zadań przekazywane są instytucjom współpracującym takim jak: Ośrodek Pomocy Społecznej, Komenda Powiatowa Policji i lokalna prasa.

W Klubie Abstynenta w ramach projektu pt. „Zatrzymaj się i pomyśl dokąd prowadzą uzależnienia” realizowanego przez Bibliotekę Publiczną im. Jarosława Iwaszkiewicza odbyło się w dniu 15.04.2008r. spotkanie z uczniami klas III i IV Zespołu Szkół Nr 3 w Sępólnie Krajeńskiej na którym członkowie Stowarzyszenia omówili działalność Klubu Abstynenta oraz działania grup wsparcia.

Ponadto w czerwcu br. odbyło się spotkanie z uczniami klas gimnazjalnych Zespołu Szkół Nr 3 w Sępólnie Krajeńskiej, na którym terapeuta uzależnień omówił poszczególne fazy wchodzenia w uzależnienie od alkoholu oraz przebieg terapii dla osób uzależnionych od alkoholu. Stowarzyszenie w ramach dodatkowej profilaktyki zorganizowało w 2008 roku spotkanie z terapeutą uzależnień i psychologiem uzależnień na temat nawrotów choroby alkoholowej oraz sygnałów ostrzegawczych. W spotkaniu tym brało udział około 25 osób. W miesiącu czerwcu 2008 r. zorganizowano wyjazd na ogólnopolski mityng trzeźwościowy do Częstochowy, a w lipcu br. do Lichenia.

Grupa samopomocowa Trzeźwość – grupa AA, modlitewno - terapeutyczna pod patronatem św. Maksymiliana, działająca we wtorki w salce katechetycznej przy kościele parafialnym. W mityngach uczestniczy od 10 do 14 osób uzależnionych i współzależnionych od alkoholu, szukających pomocy. Grupa organizuje wyjazdy na mityngi ogólnopolskie do Częstochowy i Lichenia oraz na rekolekcje do Pelplina i Górki Klasztornej.

Świetlica Terapeutyczna- jest specjalistyczną placówką wsparcia dziennego.

W roku 2008 obejmowała swoją opieką 50 dzieci w wieku od 6 do 16 lat w tym 39 dzieci uczestniczyło w zajęciach socjoterapeutycznych. Główne problemy dzieci objętych opieką w naszej placówce to alkoholizm w rodzinie, przemoc, niewydolność wychowawcza rodziców, trudności w funkcjonowaniu społecznym i emocjonalnym oraz trudności w nauce.

Główne działania świetlicy w 2008 roku koncentrowały się wokół:

- zapewnienia opieki dzieciom przebywającym „na ulicy”, wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, w rodzinach z problemem alkoholowym oraz w środowiskach niekorzystnych dla ich rozwoju,
- udzielania wsparcia i pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom zaburzonym, skrzywdzonym przez los,
- diagnozowanie sytuacji dziecka i rodziny,
- wyposażanie młodych ludzi w umiejętności radzenia sobie z trudnymi życiowymi problemami, sytuacjami,
- pokazywanie jak można atrakcyjnie, twórczo, bezpiecznie spędzić czas wolny,
- wsparcie rodziców w procesie wychowania i radzenia sobie z trudnymi życiowymi sytuacjami,
- zapewnienie pomocy w nauce, szczególnie przy odrabianiu zadań domowych dzieciom, które tej pomocy potrzebują.

W 2008 roku Świetlica proponowała następujące formy zajęć:

- zajęcia opiekuńcze 13.00-18.00 z wykorzystaniem technik plastycznych, informatycznych, teatralnych, kulinarnych,
- zajęcia pomocy w nauce „Pogotowie naukowe” –prowadzone przez wolontariuszy (pomoc w języku niemieckim, angielskim, matematyce....),

- zajęcia socjoterapeutyczne - 3 grupy socjoterapeutyczne dla dzieci prowadzone w 3 grupach wiekowych: 7-9 lat; 10-13 lat; 13-16 lat gdzie wykorzystano następujące metody: bajki i metafory, dramy, artterapii, gier i zabaw psychologicznych,
- spotkania indywidualne z rodzicami,
- obóz terapeutyczny dla dzieci.

Grupa socjoterapeutyczna najmłodsza - jest przeznaczona dla dzieci w wieku od „0” do 3 klasy szkoły podstawowej. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w godzinach 16.30 – 18.00.

W grupie uczestniczy 13 dzieci, w rodzinach dziesięciorga z nich występuje problem alkoholowy, natomiast problem przemocy w rodzinie – 5 dzieci.

U dzieci w grupie pojawiają się zaburzenia zachowania, które związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem społecznym dziecka oraz z niezaspokojeniem podstawowych potrzeb dziecka charakterystycznych dla ich wieku rozwojowego - potrzeba miłości, zabawy, bezpieczeństwa. W grupie dzieci przejawiają się zachowania agresywne, ruchliwość, nadpobudliwość psychoruchowa, zahamowanie związane z zaburzeniami emocjonalnymi i niskim poczuciem wartości, odrzucenie i lęki wynikające z wzrastaniem w niekorzystnych dla ich rozwoju warunkach w rodzinie.

Grupa socjoterapeutyczna średnia – jest przeznaczona dla dzieci w klasach 4-6 szkoły podstawowej, w której jest aktualnie 12 osób.

Dzieci pochodzą z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, a problem przemocy fizycznej występuje w 4 rodzinach. Część dzieci pochodzi z rodzin o niskim statusie materialnym. Większość dzieci ma kłopoty szkolne w nauce, a jeden z chłopców ma stwierdzone ADHD.

Dzieci mają problem w funkcjonowaniu rówieśniczym, rozpoznawaniu i respektowaniu norm społecznych, często zaniżonym poczuciem własnej wartości. Funkcjonujący na tle swoich klas jako kozły ofiarne. W grupie dzieci przejawiają się zachowania agresywne, nadpobudliwość psychoruchowa oraz zahamowanie i wycofanie.

Grupa socjoterapeutyczna najstarsza -przeznaczona jest dla młodzieży w klasie I-III gimnazjum, grupa liczy 14 osób. Jest to młodzież z problemami w funkcjonowaniu rówieśniczym, w rozpoznawaniu norm społecznych, często z zaniżoną samooceną, na którą duży wpływ ma sytuacja rodzina (alkoholizm rodzica lub rodziców, przemoc fizyczna i psychiczna, trudna sytuacja materialna). Bardzo trudno też dostosować się im do norm i zasad panujących w świetlicy oraz kontraktu wypracowanego na grupie socjoterapeutycznej.

Programy socjoterapeutyczne nakierowane są na:

- integrację i poznawanie siebie i innych,
- zapewnianie poczucia bezpieczeństwa i oparcia emocjonalnego
- poznawanie swoich możliwości, zdolności, mocnych stron,
- budowanie dobrych relacji z rówieśnikami i dorosłymi,
- odreagowanie wewnętrznych napięć emocjonalnych,
- uczenie się potrzebnych umiejętności społecznych takich jak: współdziałania w grupie,
- uczenie się poprawnej komunikacji, przestrzeganie zasad i norm społecznych,
- rozwijanie zainteresowań i pobudzanie do twórczości, realizowania własnych pomysłów.

Stowarzyszenia wspierające: „ Stowarzyszenie Dorośli - Dzieciom” oraz klub sportowy MLKS „Krajna”.

Stowarzyszenie Dorośli Dzieciom -wspierające realizację wypoczynku letniego dla dzieci dysfunkcyjnych, prowadzące Klub Młodych Twórców, który jest miejscem spotkań młodych ludzi, umożliwia:

- wymianę doświadczeń,
- wspomaganie i rozwijanie potencjału twórczego młodzieży,
- motywowanie młodzieży do samodzielnego poszukiwania różnych rozwiązań ich problemów,
- kreowanie liderów młodzieżowych,
- autokreację i pracę nad sobą,
- integrowanie młodzieży różnych środowisk , kultur i subkultur,
- propagowanie lokalnej kultury, elementów ludowości oraz turystycznych walorów naszego regionu w twórczej aktywności młodzieży

Uczestnicy „Klubu Młodych Twórców” skupieni będą w czterech pracowniach :

- *Sekcja plastyczno- ceramiczna,*
- *Kawiarenka komputerowa,*
- *Sekcja sportowa,*
- *Sekcja turystyki regionalnej,*
- *Sekcja fotograficzna.*

MLKS Krajna – klub sportowy - organizuje zajęcia sportowe dla dzieci ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz imprezy sportowe promujące zdrowy styl życia.

Podstawowym celem jest zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, znalezienie odpowiedniej dyscypliny sportowej, umożliwiającej prawidłowy rozwój fizyczny, prowadzenie zdrowego stylu życia, który przeciwdziała alkoholizmowi.

Rozdział I Przeciwdziałanie alkoholizmowi:

1. Podstawowe cele programu:

1. Ograniczenie i zmniejszenie rozmiarów negatywnych następstw nadużywania alkoholu.
2. Ograniczenie możliwości spożywania napojów alkoholowych przez dzieci i młodzież.
3. Promowanie postaw ograniczających spożycie napojów alkoholowych.

2. Zadania w zakresie profilaktyki i edukacji dotyczącej problematyki nadużywania alkoholu.

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy pomocy psychospołecznej i prawnej, a szczególności przed przemocą w rodzinie.
3. Działalność Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sępólnie Krajeńskim
4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.
5. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i grup samopomocowych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych

Zadanie 1.

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.

Lp.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ----- Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1.	Dodatkowe usługi lecznicze Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Współuzależnienia i Profilaktyki: - finansowanie dodatkowych zajęć terapeutycznych poza umową z NFZ, - finansowanie zajęć w programie ponad podstawowym.	Ośrodek Pomocy Społecznej -----	Realizacja styczeń – grudzień 2009r.

	<p>Najważniejsze Działania Poradni to:</p> <ul style="list-style-type: none"> - działalność informacyjna na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych i ich rodzin, - konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, - terapia indywidualna osób uzależnionych i współuzależnionych, - terapia grupowa dla osób uzależnionych i współuzależnionych, - udzielanie rodzinom w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży i ich rodziców, opiekunów, 	<p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">Zakład Leczniczo - Diagnostyczny „Bonus”</p>	<p>Koszt realizacji zadania:</p> <p style="text-align: center;">14.000zł.</p>
<p>2.</p>	<p>Zajęcia terapeutyczne realizowane na podstawie umowy przez Ośrodek Pomocy Społecznej z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną „Feniks” w Tucholi – wyspecjalizowany terapeuta z zakresu Terapii Uzależnień.</p> <ul style="list-style-type: none"> - leczenie uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz współuzależnienia, - psychoterapia indywidualna i grupowa, - profilaktyka i edukacja o tematyce uzależnień oraz środków psychotropowych, - rehabilitacja oraz terapia pogłębiona AFTER CARE dla osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin, - działalność wspomagająca edukację, 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>Certyfikowany Terapeuta ds. psychoterapii uzależnień, Psycholog</p>	<p>Realizacja styczeń – grudzień 2009r.</p> <p>Koszt realizacji zadania:</p> <p style="text-align: center;">22.000zł.</p>

Zadanie 2.

Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy pomocy psychospołecznej i prawnej, a szczególności przed przemocą w rodzinie.

Lp.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- -- Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1.	<p>Zajęcia w Świetlicy Terapeutycznej - pomoc dla dzieci wychowujących się w środowiskach dysfunkcyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych prowadzone przez specjalistów socjoterapii /terapia indywidualna/, - diagnoza indywidualna dziecka, jego sytuacji rodzinnej i szkolnej, - praca ze stałymi grupami dzieci, - praca z dziećmi w kontekście indywidualnym, <p>Przygotowanie i prowadzenie indywidualnych programów rozwojowo terapeutycznych,</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie dokumentacji pracy z dzieckiem, - utrzymywanie kontaktów z rodziną dziecka w celu (diagnozy sytuacji rodziny, rozwiązywanie problemów rodziny, współpracy dotyczącej postępów dziecka w procesie socjoterapii). - zakup niezbędnych materiałów i pomocy , drobne prace remontowe, - wyżywienie dzieci uczestniczących w zajęciach terapeutycznych / bułka dla dziecka/. 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p>-----</p> <p>---</p> <p>Socjoterapeuci zatrudnieni w Świetlicy Terapeutycznej</p>	<p>Realizacja styczeń – grudzień 2009r.</p> <p>Koszt realizacji zadania: 36.000zł.</p>
2.	<p>Punktu Interwencji Kryzysowej</p> <ul style="list-style-type: none"> – udzielanie bezpłatnej pomocy: - osobom dotkniętym przemocą w rodzinie oraz alkoholizmem, narkomanią - osobom zagubionym „ w gąszczu urzędniczej biurokracji”, - dzieciom i młodzieży zagrożonej 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p>-----</p> <p>---</p> <p>Psycholog,</p>	<p>Wtorki godzina 18⁰⁰ - 21⁰⁰,</p> <p>Środy godzina 17³⁰ - 20³⁰,</p> <p>Czwartki godzina 18⁰⁰</p>

	<p>demoralizacja,</p> <ul style="list-style-type: none"> - rodzinom mającym problemy opiekuńczo-wychowawcze z dziećmi, - osobom, które utraciły pracę i długotrwale bezrobotnym, - osobom, które straciły bliską osobę, - osobom, które z innych powodów znajdują się w trudnej sytuacji i nie widzą z niej wyjścia. 	<p>Socjoterapeuta,</p> <p>Specjalista pracy socjalnej,</p> <p>Kurator zawodowy</p>	<p>-21⁰⁰,</p> <p>Koszt realizacji zadania:</p> <p>3.500zł.</p>
3.	<p>Interwencje Komendy Powiatowej Policji w sprawach przemocy w rodzinie oraz współpraca z tut. Ośrodkiem Pomocy Społecznej w realizacji procedury Niebieska Karta.</p> <p>Udzielane pomocy m. in. prawnej i finansowej ofiarom przemocy w rodzinie.</p>	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p>-----</p> <p>---</p> <p>Komenda Powiatowa Policji,</p> <p>Sąd Rejonowy,</p> <p>Kuratorzy Zawodowi,</p> <p>Pracownicy Socjalni,</p> <p>Biuro Porad Obywatelskich</p>	<p>Realizacja styczeń – grudzień 2009r.</p> <p>Praca ciągła</p>
3.	<p>Organizacja obozu terapeutycznego dla dzieci uczestniczących w zajęciach terapeutycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - obóz terapeutyczny prowadzony przez 10 dni dla 30 dzieci, - zajęcia terapeutyczne na obozie prowadzone są 4 godz. dziennie w dwóch grupach socjoterapeutycznych według programu dla każdej grupy, - miejsce obozu : Funka. 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p>-----</p> <p>---</p> <p>Socjoterapeuci zatrudnieni w Świetlicy Terapeutycznej</p> <p>Pedagodzy, Socjoterapeuci, wolontariusze</p>	<p>Czas realizacji</p> <p>Czerwiec/lipiec 2009r.</p> <p>Koszt realizacji zadania:</p> <p>15.000zł.</p>

Zadanie 3.

Działalność Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sępólnie Krajeńskim.

L.p	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ----- Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1	Komisja podejmuje działania w kierunkach związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych polegające m. in. na: -przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu z - jednoczesnym wystąpieniem przesłanek zawartych w art. 24 ustawy, - wzywanie na rozmowę osób co do której wpłynęło zgłoszenie, - przygotowywanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym, - wnioskowanie do sądu rejonowego o wszczęcie postępowania o poddanie osób uzależnionych leczeniu przymusowemu - koszty sądowe związane z kierowanie osób uzależnionych- opinie biegłego psychologa i psychiatry sądowego - motywowanie osób do dobrowolnego, stacjonarnego leczenia odwykowego, - opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- Członkowie Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przewodniczący Gminnej Komisji ds Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,	Styczeń – Grudzień 2009r. Koszt realizacji zadania: 7.000zł. Wynagrodzenie dla członków Komisji ustala się za posiedzenie Komisji w wysokości. Przewodniczący 20%, Zastępca 20%, Sekretarz 50%, Członek 10 %. najniższego wynagrodzenia pracownika określonego przez ministra właściwego do spraw pracy. Koszt realizacji zadania: 24.500zł. Środki finansowe wydatkowane w ramach działalności Komisji: materiały biurowe delegacje, koszty eksploatacyjne pomieszczeń, szkolenia członków komisji, zakup znaczków pocztowych, Koszt realizacji zadania: 7.000zł.

Zadanie 4.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.

I.p.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ---Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1.	zajęcia sportowe, organizowanie na terenie szkół programy profilaktycznej, zajęcia dla dzieci i młodzieży	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- -- Realizatorzy programów profilaktycznych (szkoły podstawowe, gimnazjalne, ponadgimnazjalne)	Realizacja zadania styczeń – październik 2009 Koszt realizacji zadania: 17.000zł.
2.	Pozalekcyjne zajęcia sportowe, organizowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- -- Organizacje pozarządowe, instytucje kultury	Realizacja zadania styczeń – listopad 2009 Koszt realizacji zadania: 6.000zł.

Zadanie 5.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i grup samopomocowych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

l.p	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania	Termin realizacji
		----- ----- Partnerzy w realizacji zadania	----- Uwagi
1	Wspieranie działalności organizacji pozarządowych: - wyjazdy na mityngi ogólnopolskie,, - organizowanie regionalnych i lokalnych spotkań trzeźwościowych, <ul style="list-style-type: none">• opłaty eksploatacyjne za pomieszczenie, w którym działa organizacja,• zakup niezbędnych materiałów i artykułów.	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- -- Realizatorzy programów profilaktycznych	Styczeń – grudzień 2009r. Koszt realizacji zadania: 16.000zł.
2	Wspomaganie działalności grupy samopomocowej Al. Anon Wspomaganie działalności grupy samopomocowej Trzeźwość	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- -- Uczestnicy grup samopomocowych	Koszt realizacji zadania: 1000zł. Koszt realizacji zadania: 1000zł.

Rozdział II Przeciwdziałanie narkomanii:

Wprowadzenie

Narkotyki i narkomania są problemem społecznym, który stanowi wyzwanie cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Duże rozpowszechnienie używania środków psychoaktywnych ma wielowymiarowe przyczyny, a szkody z tym związane obserwowane są w różnych sferach życia społecznego. Stąd wywodzi się postulat, aby działania zapobiegawcze miały charakter interdyscyplinarny i zrównoważonego podejścia pomiędzy działaniami na rzecz ograniczenia popytu o ograniczania podaży.

Głównym celem programu jest ograniczenie używania narkotyków oraz związanych z tym problemów. Zadania ujęte w nim skoncentrowane są na rozwijaniu i popieraniu działalności informacyjnej i kulturalnej podejmowanej w celu informowania społeczeństwa o szkodliwości narkomanii oraz prowadzeniu działalności wychowawczej i zapobiegawczej polegającej na :

- promocji zdrowego stylu życia,
- wspieraniu działalności placówek prowadzących działalność zapobiegawczą w środowiskach zagrożonych uzależnieniem od środków narkotycznych.
- informowaniu o szkodliwości środków i substancji psychoaktywnych, których używanie może prowadzić do narkomanii oraz o narkomanii i jej skutkach,
- podejmowaniu i wspieraniu działań ogólnokrajowych i lokalnych oraz innych inicjatyw społecznych.

W realizacji powyższych zadań mogą uczestniczyć w szczególności stowarzyszenia, organizacje społeczne, fundacje, kościoły i inne związki wyznaniowe, medyczne samorządy zawodowe, rodziny osób uzależnionych oraz grupy samopomocy osób uzależnionych i ich rodzin.

1. Podstawowe cele programu:

1. Zwiększanie zaangażowania społeczności lokalnych w zapobieganiu używaniu środków psychoaktywnych poprzez organizowanie i prowadzenie na terenie placówek oświatowych i opiekuńczo wychowawczych programów profilaktycznych
2. Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.
3. Zwiększenie liczby kompetentnych realizatorów programów profilaktycznych.
4. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkotyczne pomocy psychospołecznej i prawnej oraz prowadzenie działalności informacyjnej.

2. Zadania w zakresie profilaktyki i edukacji dotyczącej problematyki narkomanii

Zadanie 1.

Zwiększanie zaangażowania społeczności lokalnych w zapobieganiu używaniu środków psychoaktywnych.

Lp.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania	Termin realizacji
		----- ---	----- Uwagi
		Partnerzy w realizacji zadania	
1.	Uwzględnianie problematyki narkomanii w lokalnych strategiach rozwiązywania problemów społecznych w szczególności w części dotyczącej diagnozy rozpowszechniania i używania narkotyków oraz planowania działań zapobiegawczych	Ośrodek Pomocy Społecznej	Praca ciągła

2.	Wspieranie szkół podstawowych oraz gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w rozwijaniu działań profilaktycznych	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- ---- Placówki oświatowe, Organizacje pozarządowe	Praca ciągła
3.	Prowadzenie programów profilaktycznych i wprowadzanie programów alternatywnych jako element organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży.	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- ---- Organizacje pozarządowe, Kościoły i związki wyznaniowe,	Praca ciągła
4.	Organizowanie i prowadzenie pozaszkolnych programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodziców	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- ---- Placówki oświatowe, organizacje pozarządowe	Praca ciągła
5.	Wspieranie merytoryczne kadry pedagogicznej przy opracowywaniu szkolnych programów profilaktycznych	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- ---- Placówki oświatowe	W okresie roku szkolnego

Zadanie 2.

Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.

Lp.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania	Termin realizacji
		----- -- ----- Partnerzy w realizacji zadania	----- Uwagi
1.	Prowadzenie kampanii edukacyjnych obejmujących problematykę narkomanii adresowanych w szczególności do określonych grup docelowych (młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych)	Ośrodek Pomocy Społecznej, ----- ---- Instytucje i organizacje pozarządowe, Środki masowego przekazu,	Praca ciągła

Zadanie 3.

Organizowanie i prowadzenie na terenie placówek oświatowych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży z udziałem grup rodzicielskich.

L.p.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania	Termin realizacji
		----- ---- ----- Partnerzy w realizacji zadania	----- Uwagi
1	Promowanie zdrowego stylu życia w działalności oświatowej	Placówki oświatowe ----- Instytucje, organizacje pozarządowe, kluby i organizacje sportowe,	Praca ciągła

2	Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych jako element programów psychoprofilaktycznych w szkołach	i Ośrodek Pomocy Społecznej ----- ---- Placówki oświatowe	W trakcie roku szkolnego
----------	--	--	--------------------------

Zadanie 4.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkotyczne pomocy socjalnej, psychospołecznej i prawnej oraz prowadzenie działalności informacyjnej.

I.p.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ----Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1.	<p>Pomoc dla rodziców dzieci zażywających narkotyki poprzez:</p> <ol style="list-style-type: none"> informowanie o formach pomocy dzieciom i młodzieży zażywającym narkotyki, wykrywanie zagrożeń narkotycznych występujących w rodzinach, uświadamianie członkom rodzin zagrożeń wynikających z narkomanii, dokonywanie przez pracowników socjalnych diagnozy sytuacji w rodzinach dotkniętych problemem narkomanii, prowadzenie grup wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych od narkotyków 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej,</p> <p>-----</p> <p>----</p> <p>Instytucje i organizacje pozarządowe,</p> <p>Punkt Interwencji Kryzysowej</p>	Praca ciągła
2.	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa: psychologicznego, pedagogicznego, socjoterapeutycznego i prawnego.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>-----</p> <p>Instytucje i organizacje</p>	Praca ciągła

		pozarządowe Punkt Interwencji Kryzysowej	
3	Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób eksperymentujących z narkotykami	Ośrodek Pomocy Społecznej Instytucje i organizacje pozarządowe	Praca ciągła
4	Prowadzenie telefonu zaufania	Ośrodek Pomocy Społecznej ----- ---- Organizacje pozarządowe	Praca ciągła

Zadanie 5.

Szkolenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii, zwiększenie liczby kompetentnych realizatorów programów profilaktycznych, monitorowanie problemów narkotycznych.

I.p	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ----	Termin realizacji ----- Uwagi
		Partnerzy w realizacji zadania	
1	Prowadzenie szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe osób realizujących zadania profilaktyczne obejmujące problematykę narkomanii, w szczególności dla: 1. pracowników szkół i placówek oświatowych, 2. pracowników socjalnych, 3. socjoterapeutów pracujących w świetlicy terapeutycznej, 4. kuratorów sądowych, 5. dzielnicowych, specjalistę ds. nieletnich	Ośrodek Pomocy Społecznej ----- ---- Instytucje i organizacje pozarządowe	Od stycznia 2009r. do grudnia 2009r.

2	Prowadzenie stałego systemu wymiany informacji na temat działań podejmowanych w zakresie rozwiązywania problemów narkotycznych ,	Ośrodek Pomocy Społecznej,	Terminarz spotkań
		<ul style="list-style-type: none"> - Zespół Szkół Nr 1, - Zespół Szkół Nr 2, - Zespół Szkół Nr 3, - Zespół Szkół Lutowo, - Zespół Szkół Wałdowo, - Szkoła Podstawowa Wiśniewa, - Szkoła Podstawowa Zalesie, - Szkoła Podstawowa Zboże, - Świetlica Terapeutyczna w Sępólnie Krajeńskim, - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Sępólnie Krajeńskim, - Liceum Ogólnokształcące w Sępólnie Krajeńskim, - Komenda Powiatowa Policji, - Zespół Diagnostyczno-Leczniczy „Bonus” w Sępólnie Krajeńskim, - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Doktor” w Sępólnie Krajeńskim, - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sępólnie Krajeńskim, - Zespół Kuratorów Zawodowych, - Instytucje i organizacje pozarządowe, 	<p>27.01.2009</p> <p>24.03.2009</p> <p>26.05.2009</p> <p>23.06.2009</p> <p>22.09.2009</p> <p>20.10.2009</p> <p>24.11.2009</p> <p>15.12.2009</p>

Zadanie 6.

Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych realizujących powyższe zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów narkomanii.

l.p.	Nazwa zadania	Odpowiedzialny za realizację zadania ----- ---- Partnerzy w realizacji zadania	Termin realizacji ----- Uwagi
1.	Współpraca z organizacjami pozarządowymi, z zakresu zapobiegania narkomanii. (partnerstwo w realizacji programu) - prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, - udzielanie pomocy członkom rodzin z problemem narkomanii, - informowanie o możliwości podjęcia leczenia.	Ośrodek Pomocy Społecznej ----- ---- Organizacje pozarządowe	Praca ciągła Koszt realizacji zadania: 10.000zł.

Rozdział III Postanowienia końcowe.

1. Spodziewane efekty realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- 1) Uświadomienie zdrowotnych i społecznych skutków nadużywania alkoholu.
- 2) Wzrost liczby młodych osób zaangażowanych w propagowanie zachowań abstynenckich.
- 3) Wzrost inicjatyw społeczności lokalnej podejmowanych na rzecz zapobiegania alkoholizmowi i narkomanii zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży jak również pomocy osobom uzależnionym.
- 4) Badania społeczeństwa w zakresie ewaluacji programu, roczny monitoring, wnioski i modyfikacja programu.
- 5) Wzrost świadomości mieszkańców gminy o możliwości uzyskania szeroko rozumianego wsparcia.
- 6) Pogłębienie wiedzy o zjawisku przemocy domowej i sposobach radzenia sobie z tym problemem.
- 7) Zwiększenie społecznej wrażliwości i zaangażowania w sprawy przeciwdziałania przemocy domowej.
- 8) Zmiana stereotypów utrudniających świadczenie pomocy osobom tego wymagających.

2. Źródła finansowania programu

Plan budżetu na 2009r. to kwota 180.000zł. Środki budżetu Gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczone na realizację zadań własnych gminy, wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

3.Sposób kontroli realizacji programu.

Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej monitoruje realizację programu i składa roczne sprawozdanie z wykonania zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Burmistrzowi Sępólna Krajeńskiego oraz przed Radą Miejską.