

Uchwała Nr XXX/199/2001,

**Rady Miejskiej w Sępólnie Krajeńskim
z dnia 26 stycznia 2001 roku**

**w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych.**

Na podstawie art.4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. Nr 35, poz.230 z 1984r. Nr 34, poz.184,z 1987r,Nr 33,poz.180, z 1989r., Nr 35,poz.192, z 1990r, Nr 34, poz.198 i Nr 73, poz.431, z 1991r., Nr 73, poz.321 i Nr 94,poz. 419 z 1993r. Nr 40,poz.184, z 1996r., Nr 127,poz.593, z 1997r. Nr 88,poz.554,Nr 113,poz.732 i Nr 121,poz.770,z 1998 r. Nr 106 poz.668).

**Rada Miejska
uchwała co następuje:**

§ 1

Przyjąć Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2001 w brzmieniu załącznika do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Miejskiemu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

zgodne z projektem

RADA PRAWNY
Wodum
Ingr. Katarzyna Podgórska

Sępólno Krajeńskie, 17.01.01.

**Przewodniczący
Rady Miejskiej**

Stachowicz
Edward Stachowicz

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH - ZADANIA NA ROK 2001

1. Poradnia dla osób z problemem alkoholowym

- ✓ ¼ etatu instruktora terapii uzależnień
/pierwszy kontakt", wstępne ustalenie problemu i potrzeb pacjenta, przedstawienie ofert poradni, uzgodnienie formy pomocy, skierowanie do psychologa
- ✓ 2 psychologów zatrudnionych na podstawie przetargu ofert
 - *sesje indywidualne* / osoby uzależnione i ich rodziny/
diagnozowanie, motywowanie do leczenia, psychoterapia
 - *praca w grupach/ osoby uzależnione/*
grupa edukacyjna – zapoznanie z podstawową wiedzą o alkoholu, odniesienie jej do siebie, autodiagnoza, zainicjowanie budowania tożsamości alkoholika
grupa terapeutyczna – rozwijanie pozytywnego obrazu siebie jako trzeźwego alkoholika, rozpoznawanie i rozbrajanie psychologicznych mechanizmów uzależnienia, zapobieganie nawrotom choroby, nauka umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia
 - *praca w grupach / osoby współuzależnione – rodzina/*
konsultacje diagnostyczne – motywujące i sesje indywidualne
grupowe zajęcia edukacyjno – terapeutyczne – uzyskanie podstawowych informacji na temat uzależnienia, współuzależnienia oraz funkcjonowania rodziny alkoholowej, motywowanie do wprowadzenia zmian
grupa terapeutyczna – szczegółowa analiza destrukcji wynikającej ze współuzależnienia, unikanie bezsilności i nieskuteczności dotychczasowych sposobów radzenia sobie z problemem alkoholowym

2/ Klub Abstynenta „Jantar”

- ✓ głównym zadaniem klubu jest zapewnienie miejsca trzeźwym alkoholikom i ich rodzinom w którym z dala od alkoholu oraz wśród przyjaciół mogą otrzymać wsparcie w swoim zdrowieniu oraz propagować zdrowy styl życia bez alkoholu.
- ✓ klub czynny jest codziennie, odbywają się w tym miejscu również mittingi grup samopomocowych AA oraz Al-anon oraz rocznice abstynencji/ ul
- ✓ zadaniem programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych jest wspieranie działalności klubu przez
 - zatrudnienie gospodarza klubu
 - opłata za koszty eksploatacji pomieszczeń, środki czystości / co, energia elektryczna, telefon/
 - zakup potrzebnego sprzętu / radiomagnetofon/
 - wyjazdy do Częstochowy na ogólnopolskie mittingi grup AA

3/ Świetlica Terapeutyczna a/ /zajęcia terapeutyczne/

głównym zadaniem świetlicy terapeutycznej jest:

- zapewnienie opieki dzieciom przebywającym „na ulicy”, wychowujących się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju, w rodzinach z problemem alkoholowym
- udzielanie wsparcia i pomocy psychologicznej – pedagogicznej dzieciom zaburzonym, skrzywdzonym przez los, rekompensowanie doznanych urazów
- wyposażanie młodych ludzi w umiejętności radzenia sobie z trudnymi życiowymi problemami, sytuacjami, wyborami.
- pokazywanie jak można atrakcyjnie, bezpiecznie i twórczo spędzić czas wolny
- uaktywnienie środowisk wiejskich, wdrażanie realizowanych projektów do świetlic wiejskich

- podnoszenie różnych umiejętności niezbędnych w pracy z dziećmi i młodzieżą wśród nauczycieli, wychowawców, rodziców i służb publicznych
- integrowanie środowiska lokalnego wokół działań na rzecz dzieci i młodzieży
- zapewnienie pomocy w nauce dzieciom z różnych środowisk

Formy pracy:

- zajęcia opiekuńcze / wykorzystanie technik plastycznych, teatralnych, informatycznych tańcy integracyjnych, sportu /
- zajęcia terapeutyczne
 - ✓ socjoterapeutyczne /grupwe/ praca z wykorzystaniem różnych technik :bajki i metafory, sztuki, dramy, gier i zabaw psychologicznych, jogi dla dzieci/
 - ✓ logopedyczne
 - ✓ terapia pedagogiczna,
 - ✓ terapia indywidualna/
- pogotowie naukowe/realizowane z pozyskanych funduszy z fundacji/
- zajęcia profilaktyczne i psychedukacyjne
- warsztaty psychoedukacyjne dla młodzieży szkół średnich.
- szkolenia i warsztaty dla nauczycieli, wychowawców, rodziców i służb publicznych

b/ wymiana ogrzewania na gazowe

- wymiana ogrzewania na gazowe jest niezbędna celem dokonania oszczędności .Od dnia 1.09.2000 r. właściciele mieszkań w budynku odłączyli się od kotłowni świetlicy .Wzrosły więc koszty ogrzewania np. utrzymania palacza .Decyzja wydaje się również słuszna z uwagi na koszty remontu, który należało by wykonać w starym piecu.Ogrzewanie gazowe umożliwiłoby oszczędzanie w dni wolne od pracy.

4/ Programy profilaktyczne realizowane w szkołach

- ✓ profesjonalne programy realizowane w szkołach przez przeszkolonych nauczycieli .Są to następujące programy:
 - „ Spójrz inaczej”- realizowany w formie spotkań z całą klasą na dodatkowej godzinie .Program jest przygotowany na każdy poziom nauki / oddzielne scenariusze na każdy poziom klas/Zajęcia odbywają się w 4 blokach tematycznych:
 - postrzeganie siebie i rozumienie swoich uczuć
 - uczestnictwo w grupie
 - rozwiązywanie problemów
 - dbanie o zdrowie
 - „ Drugi elementarz” – realizowany jeden raz dla danej klasy, obejmuje 7 spotkań dwugodzinnych z klasą oraz 2 spotkania z rodzicami .Młodzież 7 krokami poznaje na czym polega mechanizm uzależnienia. Tematy zajęć :
 - wartości dla których warto żyć
 - mechanizm uzależnienia „ Chemiczna pułapka”
 - alkohol i nasze uczucia
 - sztuka odmawiania
 - rodzina z problemem alkoholowym
 - zdrowe i dobre życie
 - „ Nasze spotkania”- program psychologiczno- edukacyjny przeznaczony dla młodzieży gimnazjum ,10 spotkań po 2 godz.i obejmuje 4 obszary :” Jestem” „ Ja i ty” „ Radzę sobie w trudnych sytuacjach”, „ Potrafię ci pomóc”
- ✓ koszt realizacji 1 programu wynosi 400 zł

5./ „Atrakcyjne formy spędzenia czasu wolnego”

Zajęcia realizowane w formie konkursu programów .Nauczyciele oraz inne przeszkolone osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą składają oferty programowe na ciekawe propozycje dla dzieci w zakresie spędzania czasu wolnego. Program nie może przekraczać 60-80 godz., mogą te programy być realizowane w świetlicach wiejskich. Z wszystkich ofert wyłania się 35 najbardziej atrakcyjnych , ciekawych.

6/ „ Klub młodych twórców”

Projekt utworzenia klubu młodych twórców został przedstawiony we współpracy „ Stowarzyszenia Dorośli – Dzieciom”, Powiatowej Komendy Policji . Stowarzyszenie pozyskało już 30.000 zł na realizację tego projektu z Polskiej Fundacji Dzieciom i Młodzieży .Komenda Powiatowa Policji udostępni na działalność klubu pomieszczenia po starej świetlicy.Uzyskane środki mają być przeznaczone w dużej mierze na wyremontowanie pomieszczeń.

W klubie ma funkcjonować umożliwienie młodym ludziom miejsca spotkań

- wymiana doświadczeń,
 - wspomaganie i rozwijanie potencjału twórczego młodzieży
 - motywowanie młodzieży do samodzielnego poszukiwania różnych rozwiązań ich problemów,
 - kreowanie liderów młodzieżowych,
 - autokreacja i praca nad sobą,
 - integrowanie młodzieży różnych środowisk , kultur i subkultur,
- propagowanie lokalnej kultury, elementów ludowości oraz turystycznych walorów naszego regionu w twórczej aktywności młodzieży

Uczestnicy „Klubu Młodych Twórców” skupieni będą w czterech pracowniach :

- Pracownia sztuki
- Kawiarenka komputerowa
- Sekcja turystyki regionalnej
- Lokalna Gazeta Młodych
- Kawiarenka muzyczna

Każda pracownia stanowi integralną część klubu i robi coś miłego i pożytecznego dla pozostałych sekcji np. Pracownia sztuki przygotowuje drobne upominki dla członków klubu, sekcja turystyczna planuje i organizuje wspólne eskapady, kawiarenka muzyczna przygotowuje dla wszystkich wieczorki muzyczne, pracownia komputerowa dba o obsługę komputerową przedsięwzięcia, tworzy i obsługuje własną stronę w internecie oraz Lokalna Gazeta Młodych reklamuje pozostałe sekcje oraz informuje społeczność lokalną o podjętych działaniach

7. Obóz terapeutyczny dla dzieci

Obóz terapeutyczny planujemy dla dzieci które wychowują się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju.Planujemy zabrać 35 dzieci. Na obozie dzieci nie tylko realizują program zajęć terapeutycznych ale i będą miały zapewnioną ciekawą ofertę zajęć rekreacyjno – obozowych.

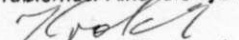
8. Działalność Komisji

9. Wyposażenie

Wyposażanie sal do zajęć profilaktyczno –terapeutycznych w placówkach

10. Delegacje

PRZEWODNICZĄCY
Komisji d/s Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych


mgr Dariusz Krakowiak