

Załączniki do Regulaminu pracy:

- 1) Czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy w pracy wynikający z § 39 pkt 4 - zał. nr 1,
- 2) Częstotliwość szkoleń okresowych w zakresie BHP - zał. nr 2,
- 3) Tabela norm przydziału środków higieny osobistej dla pracowników Urzędu Miejskiego w Sępólnie Krajeńskim - zał. nr 3,
- 4) Tabela norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego - zał. nr 4,
- 5) Wykaz prac wzbronionych kobietom - zał. nr 5.

**CZAS ROZPOCZĘCIA I ZAKOŃCZENIA PRZERWY W PRACY WYNIKAJĄCY Z § 39 PKT 4**

- 1) REFERAT ORGANIZACYJNY -**10:45-11:00**
- 2) REFERAT FINANSOWY-**10:45-11:00**
- 3) REFERAT GOSPODARKI KOMUNALNEJ I ROLNICTWA-**10:00- 10:15**
- 4) REFERAT SPRAW OBYWATELSKICH - **10:45-11:00**
- 5) REFERAT INWESTYCJI, ROZWOJU GOSPODARCZEGO, TURYSTYKI I SPORTU -  
**10:00-10:15**
- 6) URZĄD STANU CYWILNEGO-**11:15-11:30**
- 7) SAMODZIELNE STANOWISKO DS. INFORMATYKI - **10:00-10:15**

**CZĘSTOTLIWOŚĆ SZKOLEŃ OKRESOWYCH W ZAKRESIE BHP**

Nazwa stanowiska pracy	Czas trwania szkolenia okresowego (godziny dydaktyczne)	Częstotliwość przeprowadzanych szkoleń (w latach)
Kierownictwo Urzędu, kierownicy referatów	16 godzin	1x na 6 lat
Pracownicy na stanowiskach administracyjno-biurowych	8 godzin	1 x na 5 lat
Pracownicy na stanowiskach robotniczych	8 godzin	1 x na 3 lata

**Tabela norm przydziału środków higieny osobistej dla pracowników Urzędu Miejskiego w Sępólnie Krajeńskim.**

Lp.	Stanowisko - funkcja	na kwartał		na rok
		Mydło	Proszek do prania + dodatek za pranie odzieży roboczej	Ręcznik (sztuk)
1.	Pracownik umysłowy	100 g	-	1
2.	Robotnik gospodarczy	200 g	450 g	2
3.	Goniec	200 g	450 g	2
4.	Konserwator	200 g	450 g	2

Ubikacje w miarę potrzeb na bieżąco zaopatrywane są w papier toaletowy, mydło w płynie i ręczniki papierowe.

Środki higieny osobistej pracownicy Urzędu Miejskiego w Sępólnie Kraj otrzymują raz w roku w miesiącu grudniu w wysokościach wymienionych w tabeli

**Tabela norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego.**

Lp.	Stanowisko pracy	Zakres wyposażenia	Przewidywany okres używania w miesiącach
1.	Archiwista	R-fartuch	12
2.	-Konserwator -Robotnik gospodarczy - Gонец	R-czapka drelichowa lub beret R-ubranie drelichowe lub fartuch Drelichowy R-trzewiki przemysłowe O-kamizelka ciepłochłonna lub bluza ciepłochłonna O-buty filcowo-gumowe O-kurtka przeciwdeszczowa wg Potrzeb O-rękawice ochronne	24 12 24 3 oz 3 oz Dyżurna Do zużycia

Pracownicy otrzymują ekwiwalent za odzież roboczą i pranie odzieży roboczej raz w roku w miesiącu grudniu naliczony w/g średnich cen (odzieży i usług pralniczych tej odzieży) obowiązujących w danym okresie.

### WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

Wyciąg z załącznika do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. Nr 114, poz. 545 ze zm.)

1. W zakresie dźwigania i podnoszenia ciężarów:

Sposób przemieszczania ciężarów	Dopuszczalna norma	Uwagi
a) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów - o ile praca odbywa się stale - o ile praca ma charakter dorywczy	12 kg 20 kg	
b) ręczne przenoszenie ciężarów pod górę (schody, pochylnie): - o ile praca odbywa się stale - o ile praca ma charakter dorywczy	8 kg 15 kg	
c) na taczkach jednokołowych po powierzchni równej, gładkiej o stałej twardości lub po ułożonych deskach	50 kg	masy ciężarów obejmują masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym -2%
d) na 2, 3, 4-kołowych wózkach poruszanych ręcznie	80 kg	jak wpkt c)
e) w wagonikach po szynach	300 kg	jak w pkt c) z tym, że o pochyleniu nie przekraczającym 1%

2. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią wzbronione są:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą,
- 2) prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem i transportem ciężarów, jeżeli występuje przekroczenie  $\frac{1}{4}$  określonych w nich wartości,
- 3) prace w pozycji wymuszonej,
- 4) prace w pozycji stojącej ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.